

Erfahrungswerte Wälder bis inkl. 2023

Reduzierte Version, vor allem nat. OL-A und SM

→ Werte anderer Wälder (B-nationale, regionale und besondere) und Städten auf Anfrage

	Ø min/Lkm	nat. A-Läufe u. EOM	Ø min/Lkm	nat. A-Läufe u. EOM
	10.70	Flimserwald(81)(Fallholz!)	5.83	Monte Marzio (ASTI) (13)
D 8.23	8.10	Giebel-Ibergereg(78)	5.82	Tannenber(04) / MontanaLLOM(06) / Hegiberg (23)
	8.05	Lac Retaux(Pillon)(23)	5.81	Sissacherfluh(80)/Aeschlenalp (03)
	7.78	Kandersteg-Höh(19)	5.80	Stürmenchopf(19)/Dreibündenstein(90)/Tägerwilen(16)
	7.68	Seelisberg/Brennwald(20)-schwer	5.79	Wellenberg(EOM04)
	7.64	Schrattenfluh(89)	5.78	Bettmeralp (21) (und 5.75)
	7.55	Bräch/Bruwaldalp(19)	5.77	Meggerwald (03) / Drusatscha(06)
	7.36	Givrine Nord(16)	5.76	Sissacherfluh (LOM12)
	7.33	Eigental/Lifelen (20) (sehr schlechtesWetter!)	5.75	Wannenber/Rossber/Lauerber(LOM19) / Altber(13)
	7.18	Nodhalten/Waldspitz(17) /Uaul Grond/Flims(00)	5.74	<u>Geissber(22) / Rümliangerwald(11)</u> B 5.73
	7.17	Les Alpettes(90)	5.72	Lenzerheide-Valbella(97)
	7.16	Kernwald(05)	5.71	Flumserber 21 (lang) / Schauenber(16)
	7.15	Gemsfairen (LOM15)	6.89	Grosse Scheidegg (EOM(98) / 02: Sa: 5.38
	7.03	Lukmanier (08)	5.69	Junkholz Süd(18)/Cima di Medeglia(00)
	6.97	LacBretaye(18) /Rete S.Giorgio/Serpiano(99)	5.68	Ellikerholz(05)/Roggenhusen/Distelb(16)/ Eschenber(23)
	6.90	OberwaldVS Kurz (03)/Campra(08)	5.67	Dietschwiler-Höhe(TOM19)
	6.91	Bois de la Bandeire (21)	5.66	Schmidwald/Horben(LOM09)
C 6.86	6.86	<u>Novaggio/Monte Montini(98)</u>	5.65	Thorber(87)/Valle d'Intelvi (KOM03)
	6.83	Blauenpass (12)	5.63	Eigental (99) / Martinsfluh(23)
	6.80	Maloja(16)	5.61	Hilferenpass LOM21/ CapriascaEst(04)/ Längwald W(98)
	6.76	Dötra(22)	5.61	Trübsee(19) / Siggenber(LOM08)
	6.74	Scheidwald(90)/Fallenfluh(80)	5.60	Riedererwald_Löörwald(22)/Baldeg(13)
	6.79	Dirrenber-Gwald(17)	5.59	Guegenhard(17)
	6.66	Säntisalp(17)	5.56	Sils Maria(16)
	6.65	Monthey(18)/Les Cernets(17)/ Roggen(23)	5.55	Seerücken (LOM15)
	6.64	Campra(22)/Ibergereg(99)	5.52	Kai-Thiersteinb(22)Ils Aults (01)/Hirschber(MOM05)
	6.62	Taverne MOM07/Oberber(81)	5.51	Le Cernil (LOM13)
	6.60	Grand Risoux(LOM23)	5.50	Toppwald/Reutenen (LOM07)/Sitzber(92)
	6.57	Seewenalp/Glaubenber(86)	5.49	Pouillere(11)
	6.57	Burgerwald/Cousimbert(00)/ Honegg(23)	5.48	Längwald Ost(94)
	6.53	Drusetschawald/Davos(02)	5.47	Schafmatt(08)
	6.51	Melchsee-Frut (13)	5.46	Flumserber mittel (21)
	6.47	Marbachegg (MOM21)	5.45	Serroue(85)/Les Pléiades(96)/Fürstenwald(01)
	6.44	Oeschinensee(06)	5.44	Stoffel-Rosinli(07)
	6.43	Chaumont_Pierre-à-Bot(22)	5.41	Irchel(94+09)/Toppwald(88)/Sellamatt (EOM99)
	6.42	Mont Tendre(86)	5.40	Emergalen(88)/Ottenber(00)/Balmber(03)
	6.41	Wasserfallen(17)	5.39	Arosa(95)/Egg-Platten(EOM00/05)/Tête Plumée(06)
	6.40	Ftan (18) / St.Georges(96) / Isenau-Pillon(23)	5.38	Les Arbognes(05)
	6.39	Egg-Platten Wehntal LOM(20)/Les Verrières Süd(99)	5.32	Blauen-Eggfluh(01)/Liebeg(03)
	6.37	Brandhöhe (18) / Schwyber(03)	5.29	Tämbrig-Isikerber(22)
	6.36	Ruosalp(11)	5.28	Schönmatt/Schauenb(07)/ S-chanf(12)/Irchel(16)
	6.32	Rigi Kulm(17) / Petit Risoux(16)	5.25	Martinsfluh-Leewald(EOM05)
	6.31	Madrisa(22) / Ballenber(MOM23)	5.23	Tannhubel/Walliswil(MOM19) / /Erdmannlistein(MOM11)
	6.30	Crêt de le Neuve(90)/Arcegno(95)	5.22	Bürenfluh/Herrenber(01)
	6.27	Grossholz-BL(18)Ahorn (02)	5.21	Capriasca(18) /Blasenfluh (13)
	6.25	Flüelapass(07)	5.20	Munihubel(12) /Ottenber(13)
	6.23	Aegertenw.(EOM 93)/Tannenber(80)/	5.19	Bowald(84)/Dürrenäsch(82)
	6.23	Hochstuckli(99)	5.18	Rappenchopf(05) / Lindenberg-Nord(16)
	6.20	Röseren/B-Schburg(12)/Combe Grasse(16)	5.14	Hohenklingen(07)
	6.18	Trin(06)	5.13	Pfannenstiel (KOM99)/Martinsfluh(09)
	6.15	Tarasp(18)	5.11	Heerenber-Hörnliwald(96)/Ochsenfurt(08)
	6.14	Zugwald-Drusatschawald(22)/Gurnigel(04)	5.08	Forst(11-Tomila)
	6.10	Corcelles(MOM22)	5.04	Murtenholz-Galmwald(93)
	6.09	Capriasca(90)/Sessa-Novaggio(93)/Gotthard(01)	5.03	Chuderhüsi/Gauchern(07)/Landforst(02)
	6.07	Heiligkreuz(08)	5.02	Chutzenhöli(90)/Grafenried(93)/Rheinfelderber(03)
	6.05	Stoos(97)/Sunnbühl/Kandersteg(06)	5.00	Hörnliwald(08)/ Forst/Möhlin (MOM15)
	6.03	Brambrüsch(08)/Le Cachot(11)	4.96	Cholfirst(12)
	6.02	Schwägäl MOM17/ Baldeggh.(82)/Roggen (EOM01)	4.94	Göfis(A)(MOM)
	6.01	Les Verrières Nord(99) / Hochlbrig(02) /God da Staz (16)	4.93	Acheber(89) (85: 5.82)
	5.98	Honeret(05) / Kriensereg(93)(81:7.05)	4.92	Grafenried(KOM04)
	5.97	Salhöchi/LOM17/ Schauenber(82)/Hochlbrig(06)	4.90	Bütikofen(KOM00)
	5.94	Fafleralp(EOM,97) / Hilfeerenpass (03)	4.85	Guntelsey(Thun)(09)
	5.93	Hürital(Zug)(09)	4.87	Les Prés d'Orvin(11-LOM)
	5.92	Selamatt(LOM22)	4.80	Altber-Gubrist(KOM01)/Rappenchopf(12)
	5.90	Fluewald/Ahorn)(19) / Arcegno Süd(MOM12)	4.72	Erlösen(02)
	5.88	Brislachallemt(19)	4.68	Lauerber(07)
	5.87	Stammerber(18)/Tesserete(18) /Bois de la Baume(17)	4.66	Basel-Dreiländereck-urban(221)
	5.84	Erlösen(18)/Altenber(01) / Riederalp-Bettmeralp(94)		A 4.51

Erklärung der Tabelle

Diese Tabelle zeigt, welche durchschnittlichen km-Zeiten an nationalen A-Läufen sowie an EOM und MOM in den jeweiligen Wäldern gelaufen worden sind. Die Grundlage der Einstufung bilden die Durchschnitte der 14 „zuverlässigsten“ Kategorien. Die Liste enthält wichtige oder typische Läufe aus den letzten 20 Jahren und wird jährlich ergänzt. Es sind auf Anfrage auch weitere Werte erhältlich (gegenwärtig gegen 1000 Wälder). Anfragen an hans_laube@bluewin.ch.

Diese „Rangliste“ der Wälder gibt Hinweise, wie schnell in diesen oder vergleichbaren Wäldern gelaufen werden kann. Die Werte lassen sich jedoch nicht ohne Vorbehalte anwenden, da selbst im gleichen Wald andere Resultate erzielt werden, wenn Einflussfaktoren ändern wie anspruchsvollere Bahnlegung, Einbezug von schwierigerem oder leichterem Gelände für alle oder einzelne Kategorien, Wetter, Trainingszustand, Jahreszeit, Motivation usw.

Die Erfahrung zeigt jedoch, dass sich trotz dieser Vorbehalte recht brauchbare Resultate erzielen lassen, wenn man die Einstufung gut trifft und die andern Einflussfaktoren entsprechend in die Beurteilung einbezieht. Es zeigt sich oft, dass man „seinen“ Wald zu gut einschätzt, als schwieriger betrachtet, als er es ist: Die Folge ist zu kurze Bahnen.

Die Werte aus dieser Liste können zusammen mit den Werten der Tabelle „Berechnung Leistungskilometer“ zur Berechnung der anzubietenden Leistungskilometer dienen.

Die Lkm-Werte in urbanem Gelände können aus der Liste Erfahrungswerte Städte entnommen werden