

Tipps für den Kinder-OL beim Wettkampfbereich

Therese Achermann-Aeberhard




Üblicherweise gibt es an jedem OL-Wettkampf einen Schulhaus-OL für die jungen und jüngsten OL-Teilnehmer. Wie der Kinderhort ist es quasi ein Pflichtbestandteil.

Wer keinen Kinder-OL im Programm hat, soll dies bitte in der Ausschreibung vermerken.




Oft ist es eine OL-Bahn mit der Schulhauskarte und ein Schnur-OL. An den Posten hat es Bilder als «Kontrollnummern» und am Schluss gibt es etwas Süßes als Belohnung.

Der Gedanke einer niveaugerechten OL-Einführung im klar begrenzten Gelände ist eine super Vorbereitung auf die späteren OL-Wettkämpfe.

Wie beim OL-Wettkampf kann es auch beim Kinder-OL verschiedene OL-Kompetenzen zum Üben geben. Hier einige Ideen.

- Üben von Zuordnen: Gegenstand, Bild, Foto, Schattenbild, Comics 
- Üben die Karte auszurichten und zu lesen: z.B. Irrgarten oder Labyrinth in einem «reduzierten» Gelände
- Postenstandorte auswendig lernen und wiederholt in unterschiedlicher Reihenfolge anlaufen
- Mit Karte, Flugfoto, Krokki ...
- Foto-OL: z.B. Wo finde ich den Brunnen, welcher auf dem Foto abgebildet ist?
- Zusätzliche Aufgabe am Posten: z.B. mit Wimmelbild das passende Stempelfeld herausfinden
- Hindernislauf: Posten auf dem Spielturn, durch ein Loch im Zaun klettern, Hügel hinauf und hinunter, unter der Brücke durch ...
- Zusätzliche Herausforderung: Eierlauf, Sackhüpfen, Feuerwehrstiefel-Rennen
- Postenzangen erleichtern die Administration - welchen Posten habe ich schon? Resp: Bei jedem Posten ins richtige Feld stempeln – welches Feld bleibt übrig? 
- Si-Fischen nach einer Geschichte
- ❖ An bekanntem anknüpfen, in eine Geschichte verpackt und mit einem roten Faden ist es logischer
- ❖ Eine Aufgabe erklärt bekommen, selber ausprobieren und am Schluss die Rückmeldung, ob es stimmt 😊 
- ❖ Nicht zu lange Aufgaben – wer möchte, kann die Bahn(en) ja mehrmals laufen
- ❖ Bei Mehrtages-Anlässen gerne jeden Tag ein anderes Angebot, das hält die Spannung hoch

Die Fantasie der Kinder-OL gerne vielseitig einsetzen. Tipps für die Organisation:

- Geeigneter Ort für den Kinder-OL freihalten
- Start und Ziel vom Kinder-OL soll man gut sehen / finden können (Wegweiser basteln u/o mit Kreide markieren)
- Der Kinder-OL soll sich nicht mit dem übrigen OL-Wettkampf vermischen (keine Posten, welche versehentlich angelaufen werden können, kein Löschen auf dem Weg zum Auslesen!)
- Schau die geplante OL-Bahn im Gelände kritisch an. Gefährliche oder unklare Stellen? Dabei auch immer wieder einmal in die Knie gehen (Augenhöhe der Kinder): Was siehst Du? Was ist verborgen?
- Ist das Gelände für LäuferInnen mit kurzen Beinen geeignet?
- Posten nicht zu hoch aufhängen
- Falls die Posten Bildli als Kontrollnummern haben, auch das Löschen  , den Start  und das Ziel  mit Zeichen versehen.
- Es gibt auch OL-Formen ohne Schulhaus-Karte
- Preise? Auswahl?
- Wer organisiert den Kinder-OL, wer kann unterstützen? 